

НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Науково-методична лабораторія з питань фармацевтичної освіти

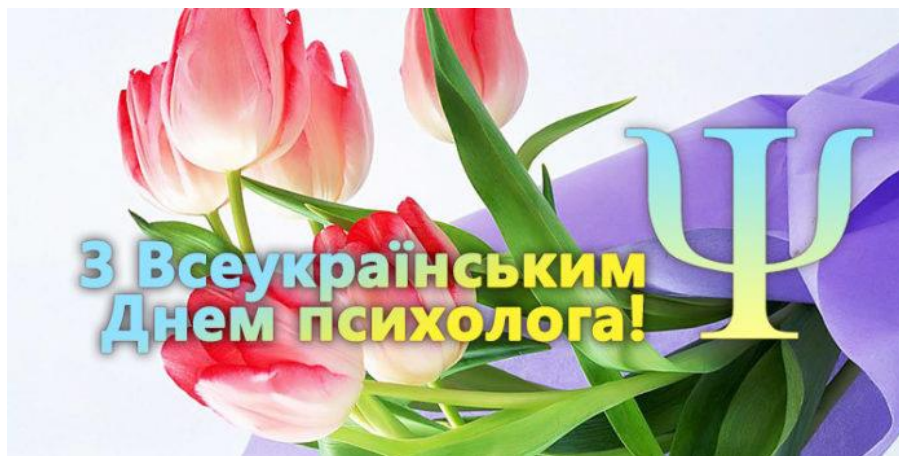
сектор психологічного супроводу учасників навчально-виховного процесу НФаУ

«Психологічна служба»

КНИЖКОВА ВИСТАВКА

ПСИХОЛОГІЯ І САМОРОЗВИТОК

до Всеукраїнського дня психолога



23 квітня
Всеукраїнський
день психолога

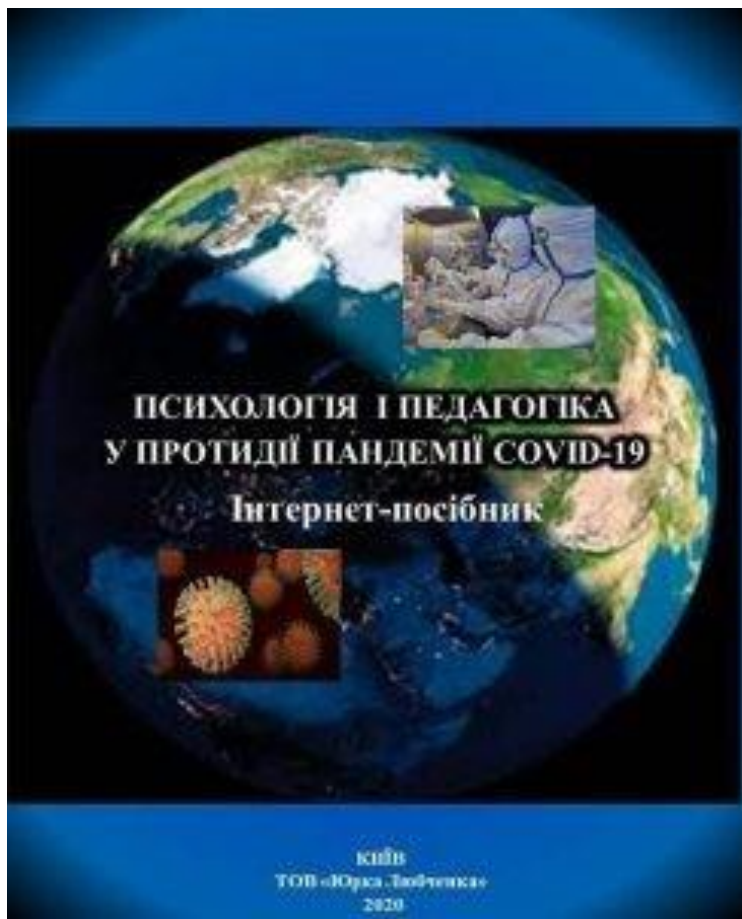
Психологія - це прикладна й академічна наука, що вивчає поведінку, психіку і психічні процеси людини.

Наукова психологія постійно розвивається і є система теоретичних, експериментальних і методичних властивостей пізнання.

Дослідження психічних явищ є фундаментальною основою сучасної психології

У професійне свято «День психолога» ми приєднуємося до численних привітань на адресу наших шанованих і завжди корисних психологів і бажаємо їм та їхнім пацієнтам міцного здоров'я і простого людського щастя - частіше бути в колі люблячої родини і радіти життю, тому що воно, як відомо, прекрасне!

САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ

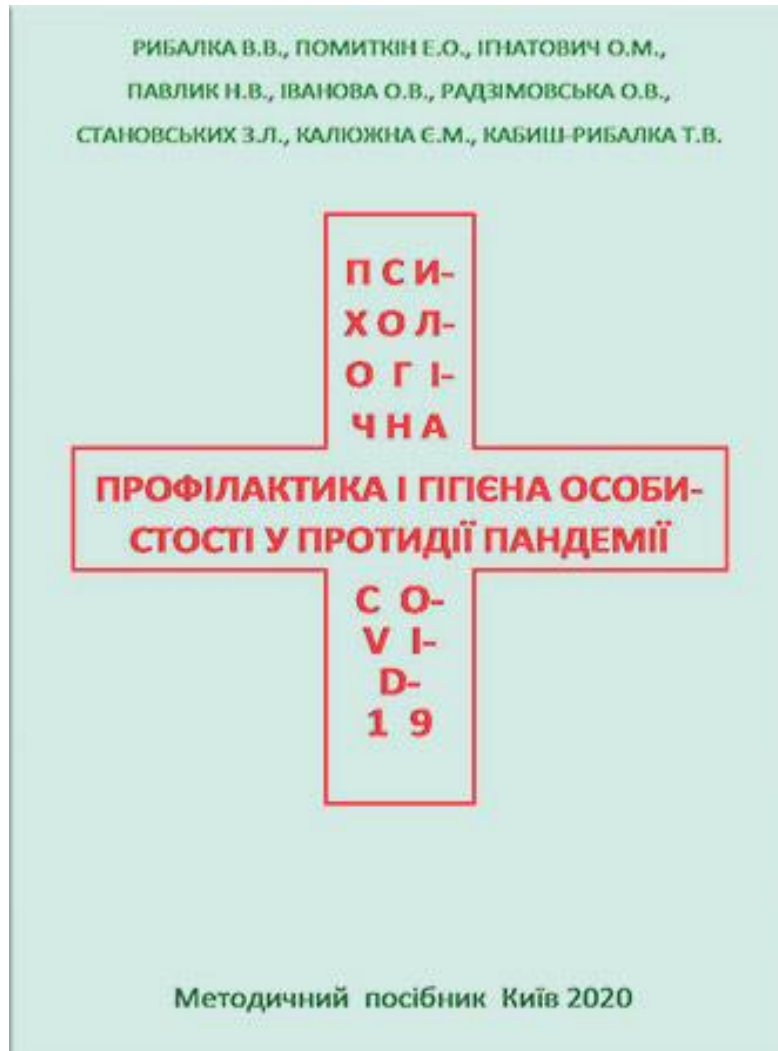


https://drive.google.com/file/d/1qXwyN0dnd7BJHm2HS_aq4CL_uDWqkupWC/view

Психологія і педагогіка у протидії пандемії COVID-19: Інтернет-посібник / за наук. ред. В.Г. Кременя ; [координатор інтернет-посібника В.В. Рибалка ; колектив авторів]. Київ : ТОВ «Юрка Любченка», 2020 р.- 243 с.

В інтернет-посібнику представлено праці психологів, педагогів, освітян-практиків, зміст яких спрямовано на збереження психологічної стабільності українського суспільства в умовах глобальної дестабілізації соціально-економічної реальності, спричиненою пандемією COVID-19. Наголошено, що психологічна неготовність і тривожність громадян у сприйнятті такої інтенсивності інформаційного потоку в умовах соціально-економічних змін, динамічної перебудови звичного способу й ритму життя і зростання тотальної нестабільності, підтвердили необхідність проведення ґрунтовної психологічної і педагогічної роботи з різними категоріями населення України.

САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ



<https://pcenter.kiev.ua/books/?fbclid=IwAR0LXmpcOVXHiTQJoaTJ8FaX4CtLDD8XV4pjaZ6CGUCcN0jaDBD5u16hNYM>

Психологічна профілактика і гігієна особистості у протидії пандемії COVID-19:

Методичний посібник / Авт. кол.: Рибалка В.В., Помиткін Е.О., Ігнатович О.М., Павлик Н.В., Іванова О.В., Радзімовська О.В., Становських З.Л., Калюжна Є.М., Кабиш-Рибалка Т.В.; за ред. Рибалки В.В.; Переднє слово ПанкаВ.Г.; Післямова СамодринА.П.– Київ: Інститут педагогічної освіти і освіти дорослих імені Івана Зязюна НАПН України, 12-29 березня 2020р. –123с.

У методичному посібнику висвітлюються концептуальні та практичні питання психологічної профілактики і гігієни особистості у протидії пандемії COVID-19, що охопила весь світ і Україну. Наводяться дані щодо наукового розуміння пандемії, стратегії і тактики надання психологічної допомоги населенню, психогігієнічних засад формування нового способу життя в умовах антивірусного карантину, поради правиласаногенної поведінки особистості у зоні пандемії, етичні засади раціоналізму у протидії пандемічній загрози.

САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ



<https://pcenter.kiev.ua/books/?fbclid=IwAR0LXmpcOVXHiTQJoaTJ8FaX4CtLDD8XV4pjaZ6CGUCcN0jaDBD5u16hNYM>

COVID-19 в измерениях философии, психологии и педагогики: пособие / [под научн. ред. В. В. Рыбалки и А. П. Самодриня; коллектив авторов]. Киев, Днепр, Кременчуг: ПП Щербатых А. В. 2020 г. – 396 с.

В данном проекте представлены работы философов, психологов, педагогов, практических работников образования, содержание которых направлено на укрепление здоровья и сохранение психологической стабильности современного общества в условиях глобальной дестабилизации социально-экономической реальности, вызванной пандемией COVID-19. Психологическая неготовность населения к появлению новой реальности, возрастание тревожности граждан при восприятии всевозрастающего информационного потока в условиях динамической перестройки привычного образа жизни вызывают необходимость проведения специальной философской, психологической и педагогической работы с разными категориями населения

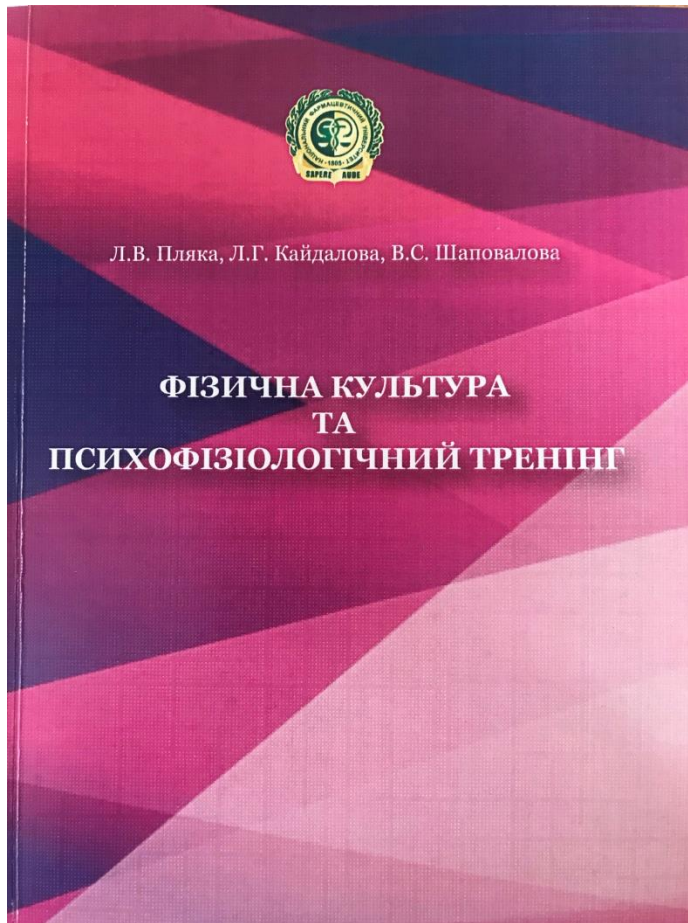


Кайдалова Л. Г., Пляка Л. В.,
Альохіна Н. В., Шаповалова В.С.

Психологія спілкування :
навчальний посібник. – Х. : НФаУ,
2018. – 129 с.

У посібнику викладено основні теми загального курсу психології спілкування на основі сучасних досліджень в цій галузі, враховано специфіку професійної діяльності фармацевтичних фахівців у спілкуванні з відвідувачами аптечних закладів.

http://91.234.42.22/bitstream/123456789/20792/1/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3i%D1%8F_%D1%81%D0%BFi%D0%BB%D0%BA%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F_%D0%9D%D0%B0%D0%B2%D1%87_%D0%BF%D0%BE%D1%81i%D0%B1%D0%BD%D0%B8%D0%BA_%D0%97%D0%B0%D0%BC_18.012.pdf



Фізична культура та психофізіологічний тренінг: навчальний посібник / Л. В. Пляка, Л. Г. Кайдалова, В. С. Шаповалова. — Х. : НФаУ, 2018. — 108 с.

У посібнику викладено основи нормативного курсу «Фізична культура та психофізіологічний тренінг», розкрито загальні питання психології, розглянуто психологічні особливості фізичного та психологічного розвитку особистості, висвітлено питання розвитку психіки і свідомості людини, психічного стану особистості, психології стресового стану.

САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ



<https://pcenter.kiev.ua/books/?fbclid=IwAR0LXmpcOVXHiTQJoaTJ8FaX4CtLDD8XV4pjaZ6CGUCcN0jaDBD5u16hNYM>

Помиткін Е.О.

Психологічна діагностика духовного потенціалу особистості : посібник. — Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2013. — 144 с

У змісті посібника розкрито основи цілісної психологічної теорії духовності та розвитку духовного потенціалу особистості, висвітлено методичні підходи до розв'язання проблеми психологічної діагностики показників духовного зростання людини. Розглянуто генезис уявлень про духовність та духовний потенціал особистості в історії світової психології. Запропоновано авторський підхід до вивчення духовного потенціалу людини, виокремлено мотиви та психологічні механізми розвитку духовного потенціалу особистості, наведено узагальнену психологічну модель особистості з високим духовним потенціалом.

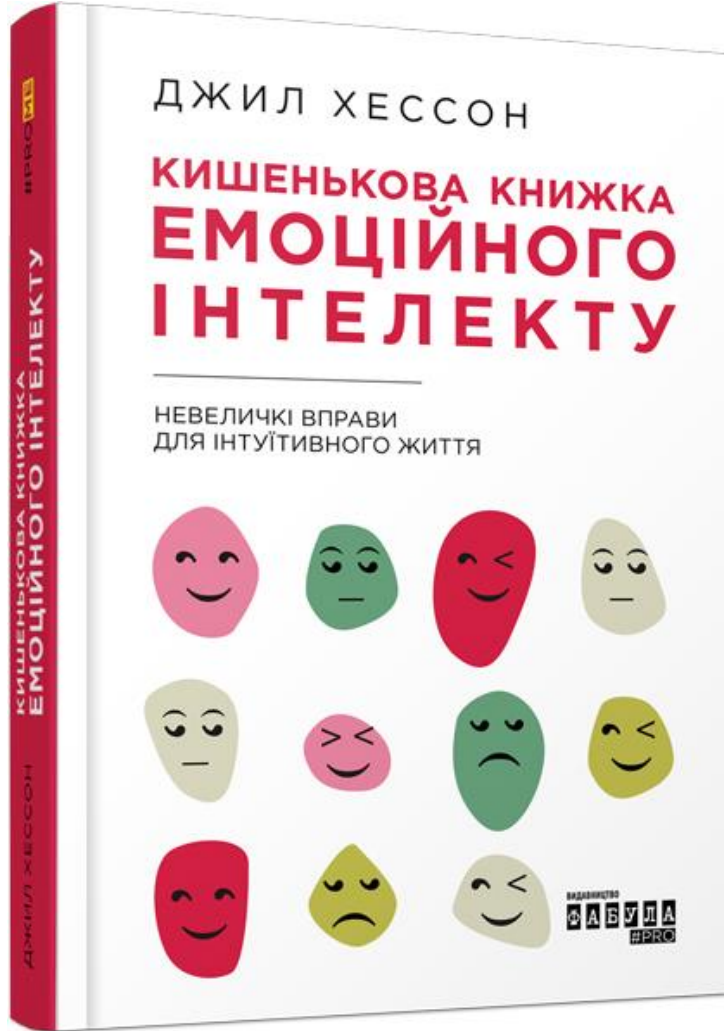
САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ



Толкунова І.В., Гринь О.Р., Смоляр І.І.,
Голець О.В.

Психологія здоров'я людини :
навчальний посібник /за ред.
І.В.Толкунової.- Київ: 2018.-156 с.

Подано системне узагальнення матеріалів про психологічне здоров'я людини та підходи до його визначення. Розглянуто концептуальні уявлення про здорову особистість, основні аспекти гармонійного розвитку особистості, питання стресів та їх подолання, способи психологічного захисту, питання самоконтролю у забезпеченні здоров'я, психологія адиктивної поведінки, психологія впевненості особистості та шляхи професійного довголіття.



Джил Хессон

Кишенькова книжка емоційного інтелекту: Невеличкі вправи для інтуїтивного життя

Видавництво: Фабула
2020 р., 172 с.

У книжці вміщено теоретичні відомості та практичні поради щодо розвитку емоційного інтелекту та керування своїми почуттями. Ознайомившись із ними, ви навчитеся співіснувати з усіма своїми емоціями та обертати їх собі на користь у будь-якій ситуації, а також розвинете емоційну чутливість та емпатію.

<https://knigogo.com.ua/chitati-online/kyshenkova-knyzhka-emotsijnogo/>



О.О. Єжова

Здоровий спосіб життя: навчальний посібник. – Університетська книга, 2017 р. – 127 с.

Посібник створений відповідно до програми спецкурсу „Здоровий спосіб життя” в системі професійно-технічної освіти. Розглянуто сучасні проблеми, що стосуються здоров’я людини та її способу життя. Зокрема, приділяється увага таким актуальним питанням, як ціннісне ставлення до здоров’я, вибір продуктів харчування, вплив слабкоалкогольних напоїв на організм людини, використання в спілкуванні мобільного телефону, лихослів’я тощо.

САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ

Коцан І. Я., Ложкін Г. В.,
Мушкевич М. І.

Психологія ЗДОРОВ'Я ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ЛЮДИНИ

Коцан І.Я., Ложкін Г.В., Мушкевич М.І.

Психологія здоров'я людини

/ За ред. І.Я.Коцана. – Луцьк: РВВ — Вежа||
Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки, 2011.–
430 с.

Подано системне узагальнення матеріалів про психічне здоров'я людини. Розглянуто принципи та факти поліпшення психічного здоров'я людини, основні аспекти взаємовпливу позитивних (негативних) емоційних станів, способи психологічного захисту, професійного довголіття, що може сприяти переглядові ставлення до способу життя особистості.

Головною метою книги є цілісне охоплення проблем психології здоров'я.

САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ

Інститут психології ім. Г.С. Костюка Національної академії педагогічних наук України
"Київстар" - національний лідер телекомунікацій

ДІТИ В ІНТЕРНЕТІ: ЯК НАВЧИТИ БЕЗПЕЦІ У ВІРТУАЛЬНОМУ СВІТІ

Посібник для батьків



З думкою про Вас

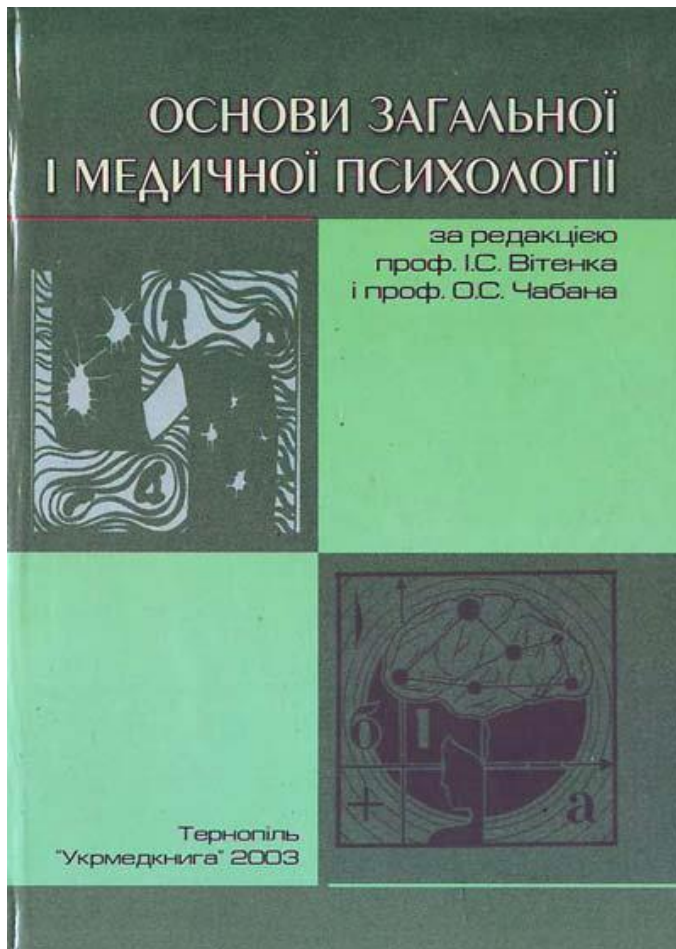


І. В. Литовченко, С. Д. Максименко,
С.І.Болтівець, М. Чепа, Н. Бугайова.
**Діти в Інтернеті: як навчити безпеці у
віртуальному світі.** – К. : Видавництво:
ТОВ «Видавничий Будинок “Аванпост-
Прим”, 2010.

У посібнику розкрито можливості сучасних інформаційних технологій—інтернету, мобільного зв'язку та висвітлено способи безпечної поведінки дитини у віртуальному просторі, що убезпечать від негативного вплива на її психічне і фізичне здоров'я. Посібник адресовано батькам, дідусям і бабусям, педагогам, працівникам соціальних служб для дітей і молоді.

https://rescentre.org.ua/images/Uploads/Files/internet_safety_dl/children_internet.pdf

САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ

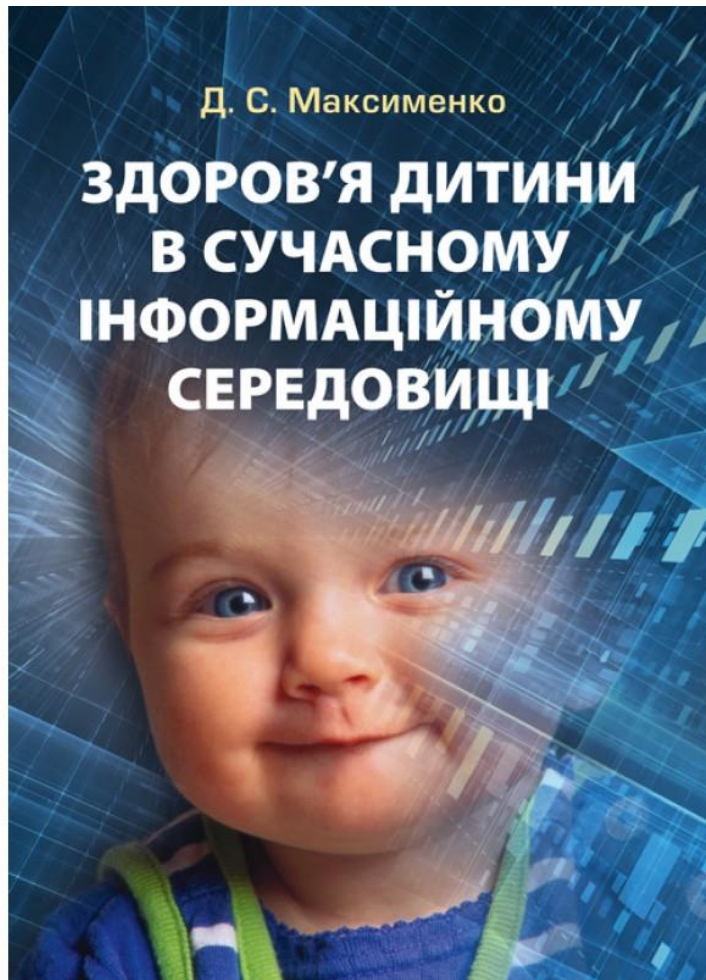


Основи загальної і медичної психології / за редакцією І.С.Вітенко, О.С. Чабана. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2003 р. – 344 с.

Описано психологічні феномени, що спостерігаються при різних психологічних станах здорових та хворих людей.

Охарактеризовано основні психічні функції та стани, їх взаємозв'язок та особливості при різних захворюваннях. Особливу увагу приділено сучасному розумінню психосоматичних розладів та психокорекції.

http://www.mkhnmu.com.ua/wp-content/uploads/2020/09/osnovi_zagalnoji_ta_medpsikhologii-vitenko-chaban.pdf



Максименко Д. С.

Здоров'я дитини

в сучасному інформаційному середовищі.

Практична психологія

/ Д. С. Максименко. – Київ : Центр учбової літ., 2018. – 222 с.

Книга висвітлює проблему здоров'я і безпеки сучасних дітей і підлітків при взаємодії з джерелами масової інформації (телебаченням, журналами, інтернет-ресурсами, комп'ютерними іграми тощо) і буде корисна як фахівцям (педагогам, психологам, соціологам), так і батькам, які прагнуть допомогти дошкільникам і школярам залишитися здоровими і незалежними від небажаних впливів цифрового світу і медіапростору.

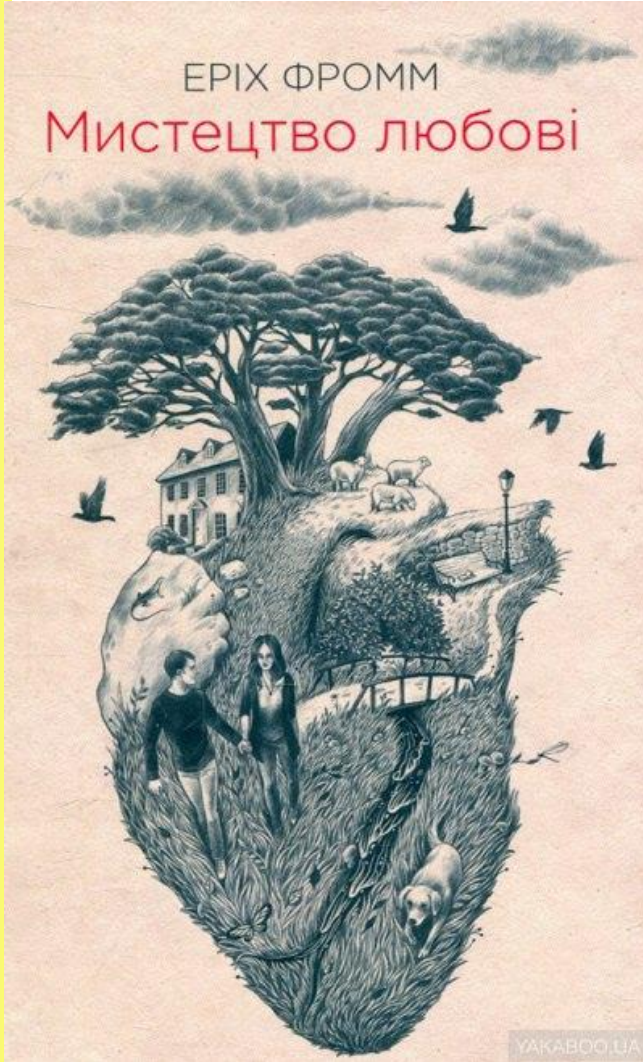
САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ

Еріх Фромм

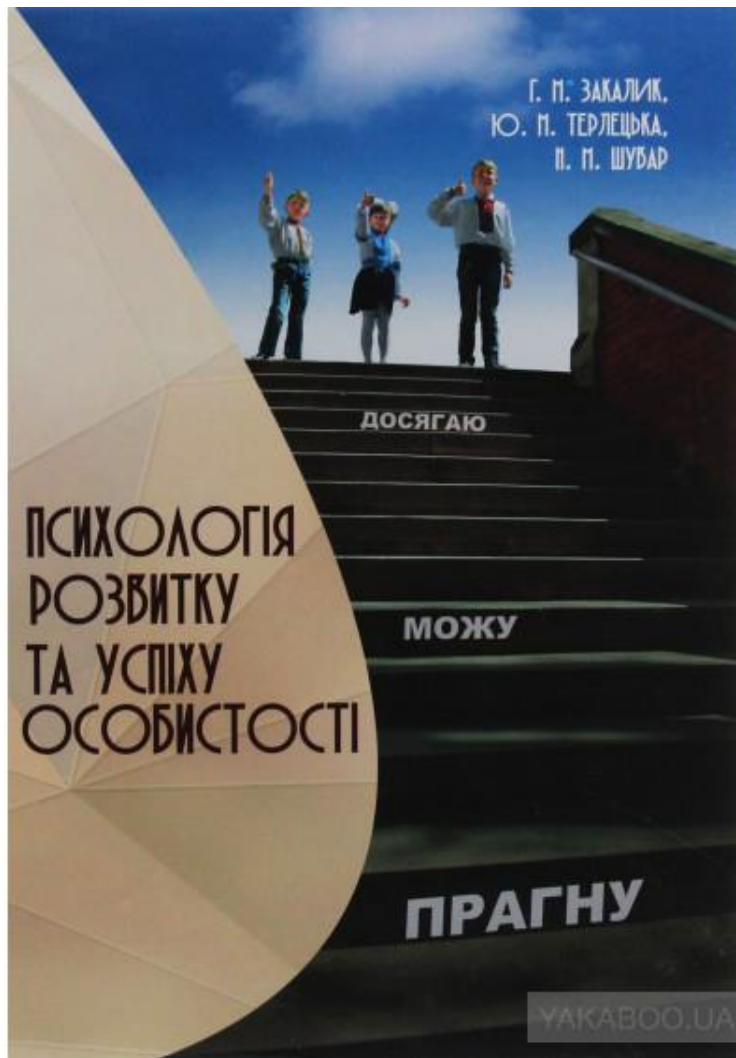
Мистецтво любові

Видавництво: Клуб Сімейного Дозвілля,
2018 р. – 192 с.

Еріх Фромм – психоаналітик, філософ, один з засновників неофрейдизму. «Мистецтво любові» - одна з найпопулярніших його книг. В ній Фромм розмірковує про любов не тільки як про почуття між двома людьми, а й як про взаємодію зі світом загалом. Психоаналітик переконаний, що любов – не миттєвий імпульс, а усвідомлена воля, якій можна навчитися; тільки цілісна та самодостатня особистість знає, що таке справжня любов.



САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ



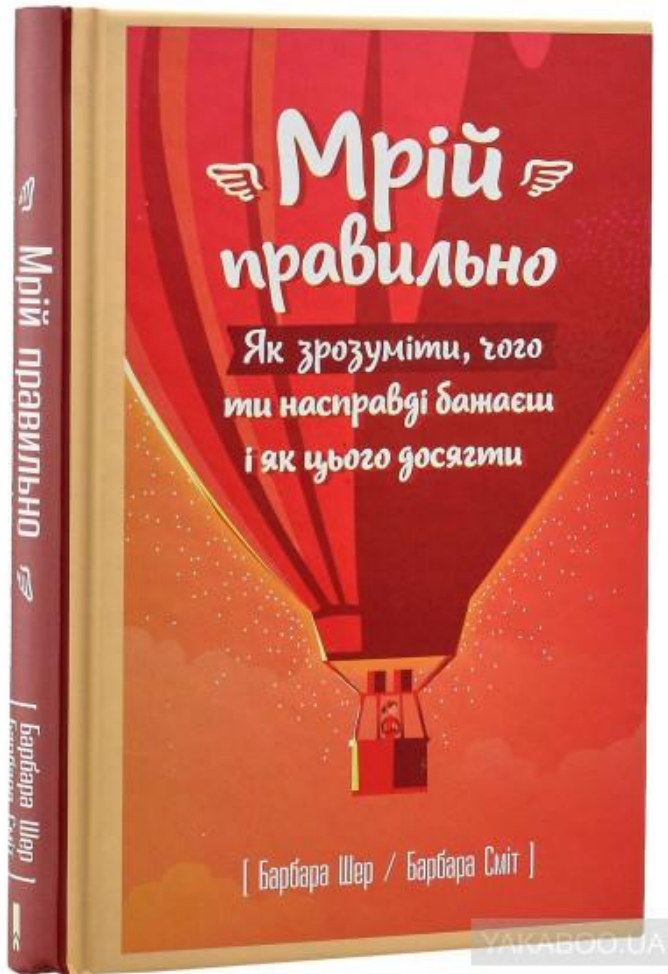
Г.М. Закалик та ін.

Психологія розвитку та успіху особистості

Вид-во Львівської політехніки, 2019 р.

Розкрито зміст основних поглядів на сучасний стан психології розвитку людини та досягнення успіху в різних сферах життєдіяльності особистості. Висвітлено історичний аспект формування думки про розвиток людини, її становлення як особистості, розкрито чинники, що сприяють або перешкоджають її розвитку. Особливості формування успішної особистості та досягнення успіху проілюстровано цікавими фактами з історій життя видатних людей різних епох, відомих своїми здобутками у філософії, історії, фізиці, соціології, педагогіці, медицині та психології.

САМОРОЗВИТОК І ПСИХОЛОГІЯ



Барбара Шер, Барбара Сміт
Мрій правильно. Як зрозуміти, чого ти насправді бажаєш і як цього досягти

Харків : Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля», 2017. — 432 с.

Якщо ви прагнете змінити своє життя на краще, але не визначилися, у який бік рухатися, якщо відчуваєте у собі приховані таланти і маєте заповітні мрії — ця книга саме для вас.

<https://mybook.ru/author/barbara-sher/mrij-pravilno-yak-zrozumiti-chogo-ti-naspravdi-baz/read/>