



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

# Засідання ВЧЕНОЇ РАДИ НФаУ

28 квітня 2023





# ЗВІТ ПРО СТАН ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ У НАЦІОНАЛЬНОМУ ФАРМАЦЕВТИЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ 2022/2023

Ректор НФаУ  
Алла КОТВИЦЬКА

# ФОРМАТ ЗВІТУ

*Один із 7 щорічних звітів ректора*

**Підстави звіту**

**умови контракту ректора  
від 15.12.2017 р. № 913**

**Зміст звіту**

**розвиток і модернізація змісту, форм фізичного виховання  
студентів, студентського спорту та відповідної  
матеріально-технічної бази**

**Період, який  
охоплює звіт**

**2022/2023 н.р.**

**Публічність  
звіту**

**оприлюднення на сайті**

# РОБОТА З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ: ВИМОГИ



## *Чинні нормативні акти*

- **Закон України «Про фізичну культуру та спорт»** від 24.12.1993 р. № 3809-XII
- **Указ Президента України «Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності і Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація»** від 09.02.2016 р. № 42/2016
- **Стратегія розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 р.** (затверджена Постановою Кабінету Міністрів України від 04.11.2020 р. № 1089)
- **Державний стандарт базової та повної загальної середньої освіти** (затверджений Постановою Кабінету Міністрів України від 23.11.2011 р. № 1392)
- **Наказ МОН України «Про затвердження Рекомендацій щодо стратегічного розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року»** від 15.02.2021 р. № 193
- **Розпорядження ХОДА «Про затвердження обласного плану заходів щодо реалізації Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 р.»** від 19.10.2020 р. № 665

# РОБОТА З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ: МОЖЛИВОСТІ

МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНЕ ОСНАЩЕННЯ НФаУ

Загальна площа спортивної бази

7 925 м<sup>2</sup>

Спортивні споруди усіх видів

17

тенісні корти

6

інші спортивні майданчики

4

спортивні споруди із синтетичним покриттям

1

спортивні зали площею не менше 162 м<sup>2</sup>

4

із тренажерним обладнанням

2



# СТРУКТУРНІ ПІДРОЗДІЛИ, ЩО ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ РОЗВИТОК ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

Резолюцією Конгресу Всеукраїнської громадської організації «Спортивна студентська спілка України» від 25.05.2018 р.

визначено необхідність функціонування у ЗВО двох автономних систем – фізичного виховання та спорту

• Кафедра фізичної реабілітації та здоров'я НФаУ

• Циклова комісія фізичного виховання Фахового коледжу НФаУ

• Центр здоров'я, спорту та відпочинку

Утворений наказом № 80к від 01.02.2019 р.

Забезпечують освітній процес, діяльність спеціальних курсів для студентів різного рівня фізичної підготовленості

Забезпечує роботу спортивних секцій, організацію та участь у спортивних і спортивно-масових проєктах, рекреаційний напрям діяльності

## Мета діяльності центру

- створення сприятливих умов для реалізації права студентів і співробітників на заняття фізичною культурою та спортом;
- організація відпочинку та дозвілля;
- розвиток здоров'язберігаючих технологій



2022 р.

# АКРЕДИТАЦІЯ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ

УНІВЕРСИТЕТ

«Фізична терапія» , спеціальність 227  
Фізична терапія, ерготерапія

Сертифікат про акредитацію  
освітньої програми №3108,  
виданий 20.04.2022 р.  
Національним агентством із  
забезпечення якості вищої освіти.

Строк дії сертифіката про  
акредитацію освітньої програми  
01.07.2027.

Міністерство охорони здоров'я України  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY

Освіта з традиціями

Головна > Публічна інформація > Освітня програма Фізична терапія

Освітня програма Фізична терапія

Освітня програма Фізична терапія першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Спеціальності: 227 Фізична терапія, ерготерапія галузі знань 22 Охорона здоров'я

- Відомості про самооцінювання освітньої програми
- Програма акредитаційної експертизи
- Рішення про акредитацію

Резюме PDF

Анонси  
ФАРМАЛОДІТ  
ВСТУПНИКУ  
Архів

НАЦІОНАЛЬНЕ АГЕНТСТВО ІЗ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ВИЩОЇ ОСВІТИ

**СЕРТИФІКАТ  
ПРО АКРЕДИТАЦІЮ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ**

Освітньо-професійна програма  
**Фізична терапія**  
227 Фізична терапія, ерготерапія  
перший (бакалаврський) рівень

Національний фармацевтичний університет  
вул. Пушкінська, 53, Харків, 61002, Україна; ідентифікаційний код 02010936

Дата видачі сертифіката  
про акредитацію освітньої програми 20.04.2022

Строк дії сертифіката  
про акредитацію освітньої програми 01.07.2027

№ 3108

# КАДРОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

## ФІЗКУЛЬТУРНІ КАДРИ

Станом на 28.04.2023

**УНІВЕРСИТЕТ**

Кількість штатних працівників

8

Кандидати наук, доценти

7 / 5

Мають спеціальну вищу освіту з фізичної культури і спорту

8

Кількість спеціалістів з фізичної реабілітації

8

Сумісники (фізичні терапевти, ерготерапевти)

3

**КОЛЕДЖ**

Кількість штатних працівників

1

Мають спеціальну вищу освіту з фізичної культури і спорту

1



# ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ 9

УНІВЕРСИТЕТ

У тому числі 2 – міжнародне стажування, Словенія

Участь у міжнародному медичному конгресі -1, Словенія  
КОНФЕРЕНЦІЇ - 5:

- XV Міжнародна наукова конференція “Технології збереження здоров’я, реабілітація і фізична терапія” 20.10.2022р.
- III науково-практична internet-конференція з міжнародною участю «Сучасні тенденції, спрямовані на збереження здоров’я людини». 21-22 квітня 2022 р.
- I Всеукраїнська конференція «Мультидисциплінарний підхід у фізичній реабілітаційній медицині» спільно з медичним центром фізичної реабілітації та спортивної медицини «КІНЕЗІО». 20 травня 2022 р.
- IV науково практична internet-конференція з міжнародною участю «Сучасні тенденції, спрямовані на збереження здоров’я людини» 20-21 квітня 2023 р.
- II Всеукраїнська конференція «Мультидисциплінарний підхід у фізичній реабілітаційній медицині» спільно з медичним центром фізичної реабілітації та спортивної медицини «КІНЕЗІО». 19 травня 2023 р.

## ІНФОРМАЦІЙНА АКТИВНІСТЬ

Публікації

29 із них: фахові статті – 6

Scopus – 6

Тези

7

Конференції,  
семінари,  
тренінги,

9 із них: міжнародні – 4  
всеукраїнські – 5

XV Міжнародна наукова конференція “Технології збереження здоров’я, реабілітація і фізична терапія” 20.10.2022р.

# ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

20.08.2021 р. Освітній проект «На урок». **Інтернет-конференція** «Навчальний рік 2021-2022: нові можливості для навчання».

13.01.2022 р. Освітня платформа «Prometheus». **Курс** «Нова фізична культура: кросфіт».

26.01.2022 р. Освітній проект «На урок». **Вебінар** «Формувальне оцінювання на уроках фізичної культури: теорія і практика» .

14 – 18.02.2022 р. XXI обласна **науковопрактична конференція** педагогічних працівників закладів фахової передвищої освіти Харківської області.

19.08.2022 р. Освітній проект «На урок». **Інтернет-конференція** «Навчальний рік 2022-2023: підходи до організації роботи» .

09.09.2022 р. Міжнародний **семінар-практикум** для фахівців освітньої галузі «Фізична культура» «Фітнес на захисті фізичного та психологічного здоров'я під час війни». Онлайн-форма навчання.

28.11.2022 р. Освітній проект «На урок». **Інтернет-конференція** «Дистанційне та змішане навчання в умовах війни».

16 - 23.01.2023 р. **Масовий відкритий онлайн-курс** «Базова цифрова грамотність педагога».

10.02.2023. Освітній проект «На урок». **Інтернет-конференція** «Пріоритети в освіті: безпека в інтернеті в умовах війни» .

КОЛЕД

Ж

ІНФОРМАЦІЙНА

АКТИВНІСТЬ

Публікації

Тези 1

Конференції,  
семінари,  
тренінги,

9 із них  
міжнародні – 1  
всеукраїнські – 7

**Фізкультурно-оздоровча  
діяльність  
(навчальні заняття)**



# НАВЧАЛЬНА РОБОТА

Кількість осіб, які відвідують заняття з фізичної культури та фізичного виховання

Заняття проводяться в режимі онлайн із залученням веб-платформи ZOOM, MEET

## УНІВЕРСИТЕТ

Освітня компонента «Фізичне виховання»

Позакредитна (факультативна)

1-2 курс

Усі спеціальності

## Університет

1, 2 курс – 504 студента  
1 курс – 53 студентів  
2 курс – 86 студенти

## Коледж

## КОЛЕДЖ

Освітня компонента

«Фізична культура»  
студенти 1-2 курсу  
(база 9 кл.)

Обов'язкова  
Усі спеціальності

# ДОКУМЕНТИ / МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

для забезпечення роботи з фізичного виховання та спорту

## Локальні документи

### Університет

Робочі та навчальні програми з освітньої компоненти «Фізичне виховання» та «Фізична культура»

### Коледж

Робочі та навчальна програми з навчального предмету «Фізична культура» 10 – 11 клас. (рівень стандарту).

## Методичне забезпечення

Підручник «Сучасні технології підготовки в обраному виді спорту» **1**

Навчальні посібники **3**

Монографія «Студентський спорт, як система фізичного виховання у закладах вищої освіти» **1**

Методичні рекомендації **1**

Навчально-методичні комплекси з освітньої компоненти «Фізичне виховання»

Комплекс фізичних вправ для самостійної роботи студентів поза-аудиторний час **10**

Комплекс фізичних вправ для студентів, віднесених за станом здоров'я до груп фізичної реабілітації (спец. мед. груп) **3**

Навчально-методичний комплекс з навчального предмету «Фізична культура» 10 – 11 клас. (рівень стандарту).

# ОСНОВНІ ЦІЛІ РОБОТИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

1. **Формування у студентів інтересу, ціннісного ставлення до занять з фізичної культури, створення в студентському середовищі нової мотиваційної моделі сприйняття фізичного виховання та спорту**
  2. **Популяризація здорового способу життя**
  3. **Гармонійний фізичний розвиток шляхом вирішення таких завдань:**
    - розвиток фізичних якостей (швидкісних, силових, гнучкості, витривалості, координації);
    - збагачення рухового досвіду студентів;
    - формування потреби в руховій активності і фізичному вдосконаленні.
  4. **Створення системи виявлення обдарованої молоді та забезпечення підготовки студентів до участі в спортивних змаганнях**
  5. **Збереження та зміцнення здоров'я молоді**
- 

## НАПРЯМКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

- **Фізкультурно-оздоровча діяльність (навчальні заняття)**
- **Спортивна діяльність**
- **Пропаганда здорового способу життя**

# СТАТИСТИЧНІ СПОСТЕРЕЖЕННЯ МОНІТОРИНГ РІВНЯ ЗДОРОВ'Я

**З 2019/2020 н.р. здійснюємо моніторинг рівня здоров'я та фізичного розвитку здобувачів вищої освіти**

Спостереження здійснюються за методиками Душаніна С.А., Баєвського Р.М., Апанасенка Г.Л.

**Результати діагностики спрямовуються на вирішення освітніх завдань:**

- 1) індивідуалізації освіти (побудова освітньої траєкторії);**
- 2) оптимізації роботи з групою студентів.**

*Підстава: положення Стратегії розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року (проект, розроблений МОН України)*

# Спортивна діяльність





# Участь у змаганнях

**09-10 лютого 2022 р.**

- **Всеукраїнський Турнір з волейболу, присвячений пам'яті ЗМС олімпійського чемпіона Юрія Пояркова**  
Збірна команда НФаУ посіла 4 місце.

Студентка, Гавренко Тетяна (ТФП 4 курс, 1 гр.),  
нагороджена грамотою “Кращий гравець”.

*Тренер команди – Стрельніков Гліб Леонідович*

**16 лютого 2022 р.**

- **“Зимові старты” (спортивно-розважальний захід на лижах)**  
Здобувачі вищої освіти НФаУ, викладачі кафедри фізичної реабілітації та здоров'я разом із Центром здоров'я, спорту та відпочинку взяли участь у спортивно-розважальному заході на лижах “Зимові старты”.

- Спортивний челендж: юнаки - «Я віджимаюсь щодня»
- Спортивний челендж: дівчата - «Я тримаю планку»

**Березень 2023 р. (в режимі online)**

online

- Турнір з шахів та шашок  
**Заплановано на травень 2023 р. (в режимі online)**



# СПОРТИВНІ ДОСЯГНЕННЯ

НФаУ

Систематично займаються спортом  
(% студентів)

2022-2023 н.р

5.7 %

2021-2022 н.р

9.5 %

2020-2021 н.р

9.1 %

## ОСОБИСТІ СПОРТИВНІ ДОСЯГНЕННЯ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО РІВНЯ

**ГАВРЕНКО ТЕТЯНА (ТФП 4 КУРС, 1 ГР.)** – Всеукраїнський Турнір з волейболу, грамота “Кращий гравець” (09-10 лютого 2022 р.)

**АРТИКОВА ДАР'Я (ФТБ 21-01)** – чемпіонат Харківської області з легкої атлетики у закритому приміщенні, 1500 м (січень 2022 р.)

**МАЛА ОЛЕНА (Фм 21-01)** – танцювальний конкурс, II місце (9 квітня 2023 р. м. Київ)

**КУШНІР ІГОР (ФТБ 21-01)** – змагання «Класичний жим штанги лежачи» (31 березня 2023 р., м. Барвінкове)

**РЕМЖИК АНАСТАСІЯ (ФМ20-01)** – конкурс циркового мистецтва «Ingravity universe fest 2023», Гран-Прі

НФаУ – на стороні здоров'я

**Пропаганда здорового  
способу життя**



## ПРОФОРІЄНТАЦІЙНА РОБОТА

### МІЖНАРОДНИЙ КУРС

за методом Neuras (Redcord).

17-19 лютого 2023 р., м. Київ,  
Київський Інститут Реабілітації

### Семінари

- “Фізична терапія. Менеджмент болю. Мануальна та рухова терапія. Хребет”
- “Фізична терапія. Мануальна та рухова терапія. Менеджмент болю. Поперековий, грудний та шийний відділи””.

30-31 січня 2023 року в м. Луцьк

25-26 лютого 2023 року м. Львів

11-12 березня 2023 р. м. Харків

8-9 квітня 2023 р. м. Київ

### PharmCamp-зима-2022, весна 2023

Проведено цикл лекцій “Фізична терапія, ерготерапія в сучасному просторі”

27-30 грудня 2022р. 03-05 січня 2023 р.

27,28,30 березня 2023 року

Лектор: доцент НФаУ кафедри фізичної реабілітації та здоров'я Наталія Гончарук



Під час проведення заходів проведено лекції-майстер класи та профорієнтаційна робота із спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія, освітньої програми Фізична терапія,  
Лектор: доцент НФаУ кафедри фізичної реабілітації та здоров'я Сафронов Данило Вікторович

# ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ, ПРОФІЛАКТИКА ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК

## Благодійний марафон «НФаУ – на стороні здоров'я»

21-22 лютого 2023

Цикл лекцій про здорове харчування та спорт.

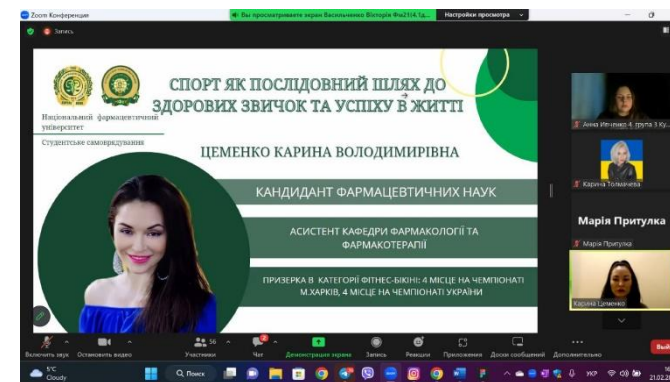
**Завдяки благодійним внескам зібрано донат на ЗСУ.  
В ефірі гроші було переведено до благодійного фонду  
Сергія Притули для підтримки наших бійців!**

## СОЦІОЛОГІЧНЕ ОПИТУВАННЯ «МОЛОДЬ ТА НАРКОТИКИ»

Спрямовано для досліджень розповсюдження вживання наркотиків, алкоголю, тютюну та інших форм залежної поведінки серед молоді. 2022 р., НФаУ

## Доповіді та презентації на теми:

- «Мій план здорового способу життя»
- «Здоров'я – найцінніший скарб»
- «Твоє здоров'я у твоїх руках»
- «Шкідливість куріння електронних цигарок»





# Соціальна акція до Всесвітнього дня здоров'я – «НФаУ на стороні здоров'я» під патронатом ректора НФаУ

06-07 квітня 2023



Медичними співробітниками та НПП університету для мешканців Харкова, співробітників та здобувачів вищої освіти було проведено комплекс обстежень:

- вимірювання пульсу й артеріального тиску
- визначення концентрації глюкози у крові
- розрахунок індексу маси тіла
- визначення ступеня ризику розвитку метаболічного синдрому та цукрового діабету 2 типу
- вимірювання рівня насиченості киснем артеріальної крові
- визначення вмісту нітратів у овочах надання рекомендацій щодо збалансованого харчування та рухової активності.

У рамках заходів кафедру нормальної та патологічної фізіології (зав. кафедрою проф. Кононенко Н.М.) проведено науково-практичний семінар «Здоров'я для всіх: проблемні питання харчування та рухової активності»

# СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА РОБОТА

КОЛЕД

Ж

Челендж «Я займаюсь щодня»  
Листопад – грудень 2022 р.



Міжнародний день спорту  
на благо розвитку та миру.  
7.04.2023.



