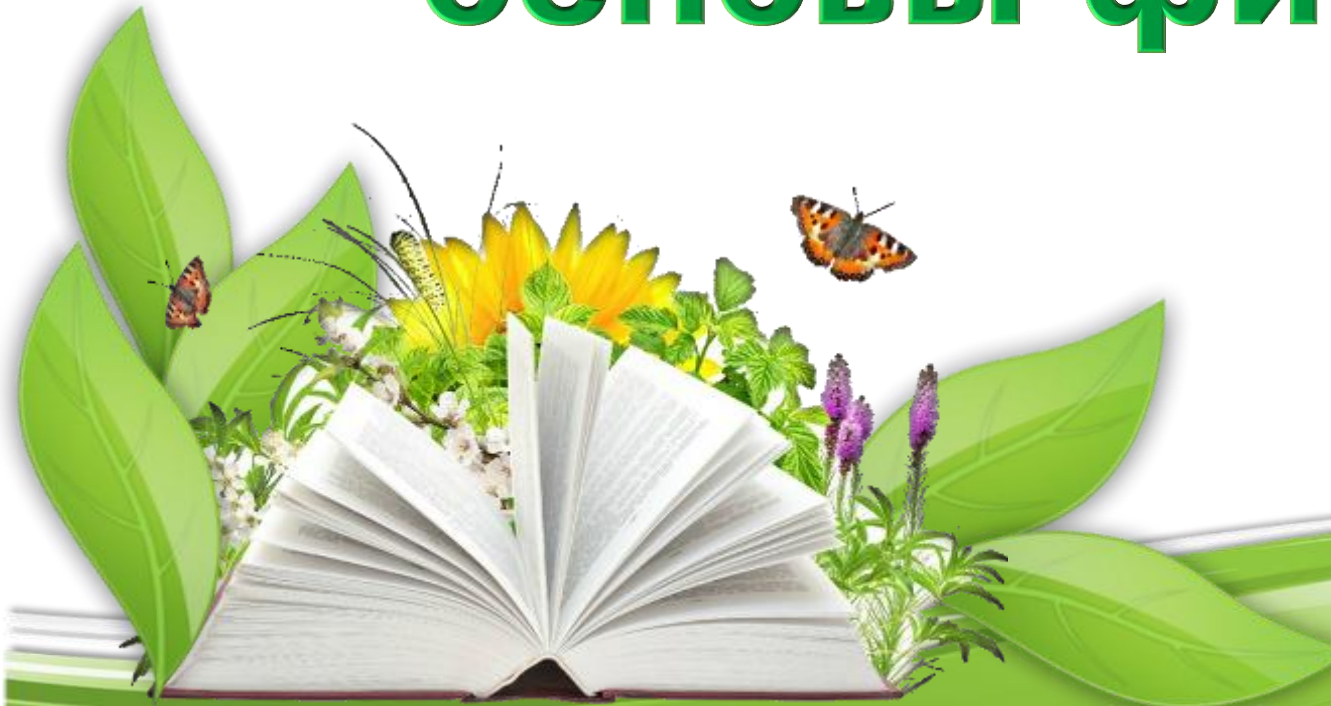


Национальный фармацевтический университет  
Кафедра химии природных соединений и нутрициологии

ВЫБОРОЧНАЯ ДИСЦИПЛИНА

# Фармакогностические основы фитотерапии

A decorative illustration at the bottom left of the slide features an open book with white pages. The book is surrounded by various green leaves, yellow and purple flowers, and two butterflies. The background is a light green gradient with a white wave-like border at the top.

для соискателей высшего  
образования специальности  
226 Фармация,  
промышленная фармация  
(для иностранных студентов)

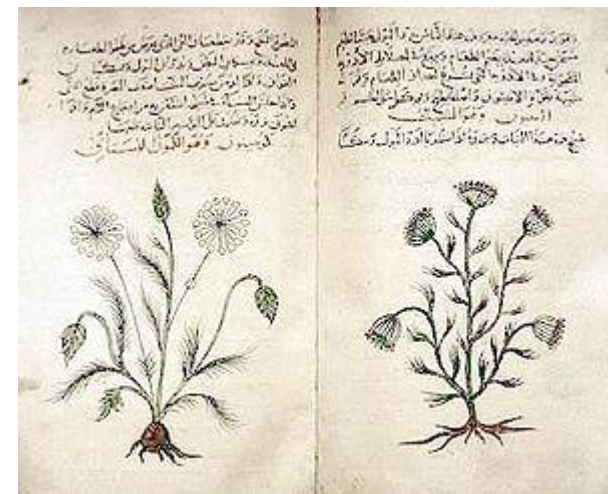
# Фитотерапия - это

- *система профилактики и лечения различных заболеваний человека, основанная на использовании лекарственных растений и лекарственных средств на их основе.*
- Фитотерапию используют и как самостоятельный вид лечения, и как вспомогательный в комплексе с другими лекарственными средствами.
- Особенно эффективны фитотерапевтические препараты в лечении и профилактике хронических заболеваний.



# История фитотерапии

- Фитотерапия имеет тысячелетнюю историю. Самые известные свидетельства о лечении растениями содержат папирус Эберса (1570 до н.э.), глинобитные таблички из библиотеки ассирийского царя Ашурбанипала (668-631 гг. до н.э.). *Corpus Hippocraticum* известного врача Гиппократ (460-377 гг. до н.э.) описывает 236 лекарственных растений. Китайская и индийская школы до нашего времени сохранили самобытность и распространяют свой опыт на глобальном мировом уровне.



Справочник по траволечению «De Materia Medica», XII—XIII вв.

Самыми известными арабскими знатоками лекарственных растений были Авиценна и Абу Райхана Беруни (X-XI вв. Н.э.). Европейскими достопримечательностями фитотерапии стали поэма «Ода с Мена» Мацера Флоридуса и Салернский Кодекс о здоровье Арнольда с Вилановы. В XVI в. получила развитие ятрохимия, Парацельсом разработаны методы очистки экстрактов и начато создание новогаленовых лекарственных препаратов.



# История фитотерапии

Современное возрождение фитотерапии обусловлено ее преимуществами:

- физиологичность: метаболизм природных веществ не требует напряжения ферментных систем; промежуточные продукты обмена веществ не токсичны и близки к продуктам метаболизма животного организма;
- структурированность: предотвращение или ликвидация разрушения биологических структур на молекулярном и клеточном уровнях; наибольшее сродство к организму человека обнаруживают соки растений, водные и масляные вытяжки из ЛРС;
- поливалентность фармакологического действия, которая возрастает при совместном применении ЛРС с различным химическим составом действующих веществ;
  - системность, предусматривающая мобилизацию механизмов поддержания гомеостаза и коррекции метаболизма за счет влияния на управляющее звено - нервную систему, ферментные функции и затем - на конкретные симптомы и синдромы болезни;
  - эффективность и безопасность длительной терапии фитопрепаратами хронических заболеваний, а также почти неограниченное применение в педиатрии и геронтологии и минимальное побочное действие;
  - доступность и экономическая привлекательность;
  - возможность взаимозаменяемости компонентов лекарственных сборов и составления альтернативных рецептов.



# Цель преподавания дисциплины

- формирование у студентов целостного представления о возможностях, принципах и методах фитотерапии, понимание ее места и роли в комплексном лечении, реабилитации и профилактике больного с учетом холистического подхода на основании установленного диагноза;
- обучение умению определять и различать по морфологическим признакам официальные и неофициальные лекарственные растения в природе, периоды их рациональной заготовки, условия сушки и использования, способам приготовления различных лекарственных форм.



# Предмет изучения дисциплины

- лекарственные свойства растений, природного сырья и продуктов из него



# Темы, составляющие дисциплину



Тема 1. Определение дисциплины «Фармакогностические основы фитотерапии» и ее связь со смежными дисциплинами. Современное состояние производства фитопрепаратов. Основы фитотерапии, ее основные принципы. Правила составления рецептуры сборов и чаев. Анализ сборов. Виды АНД. Современные требования Фармакопейного комитета при создании АНД.



Тема 2. Переработка ЛРС в Украине. Современное состояние производства отечественных фитопрепаратов и биологически активных добавок.



Тема 3. Ядовитые и сильнодействующие растения в фитотерапии. Общая характеристика ядовитых БАВ. Диагностика ядовитых примесей в фитопрепаратах.



Тема 4. Основные принципы лечения растениями. Фармакологическая классификация лекарственных растений. Роль микроэлементов в жизнедеятельности человека. ЛР как источник микроэлементов.

# Темы, составляющие дисциплину



Тема 5. Фитотерапия аллергических заболеваний и заболеваний иммунной системы.



Тема 6. Фитотерапия неврозов.



Тема 7. Фитотерапия заболеваний органов дыхания.



Тема 8. Фитотерапия заболеваний сердечно-сосудистой системы.



Тема 9. Фитотерапия заболеваний желудочно-кишечного тракта.



Тема 10. Фитотерапия заболеваний почек и мочеполовой системы.



Тема 11. Фитотерапия в дерматологии и косметологии. ЛР и ЛРС, которые используются в составе различных косметических средств. Ароматерапия. Фитотерапия в профилактике и лечении лучевой болезни.



Тема 12. Сельскохозяйственные и технические культуры как источник получения БАВ и применение при терапии различных заболеваний. Фитотерапия гипо- и авитаминозе. Основы диетологии и диетотерапии.



**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ФИТОСРЕДСТВА НА ИХ ОСНОВЕ**  
**- это биогенетически сформированные комплексы**  
**физиологически активных соединений, которые являются**  
**максимально доступными для организма больного**

***Кафедра химии природных  
соединений и нутрициологии ждет  
Вас!***



***Наши контакты:***

**Facebook** - Кафедра химии природных соединений и нутрициологии

Национального фармацевтического университета

Телефон – (0572) 67-93-63,

e-mail – [cnc@nuph.edu.ua](mailto:cnc@nuph.edu.ua)

**Сайт** - <https://cnc.nuph.edu.ua>

