

нутрициологии

ВЫБОРОЧНАЯ ДИСЦИПЛИНА

НУТРИЦИОЛОГИЯ

для соискателей высшего
образования специальности
226 Фармация,
промышленная фармация
(для иностранных студентов)



Нутрициология - это

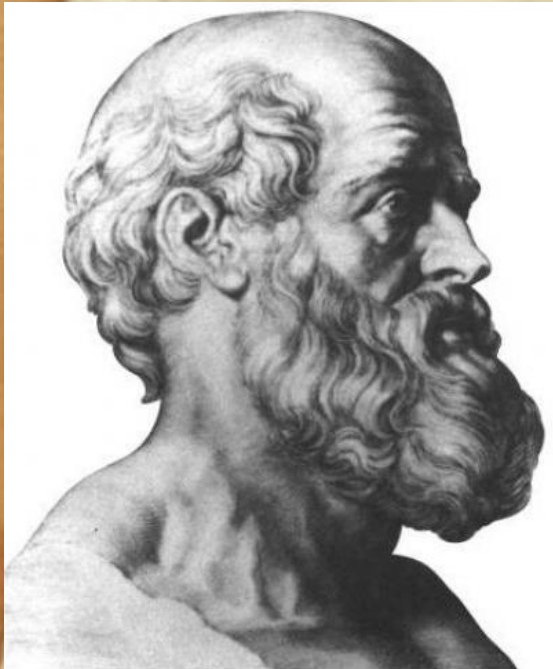
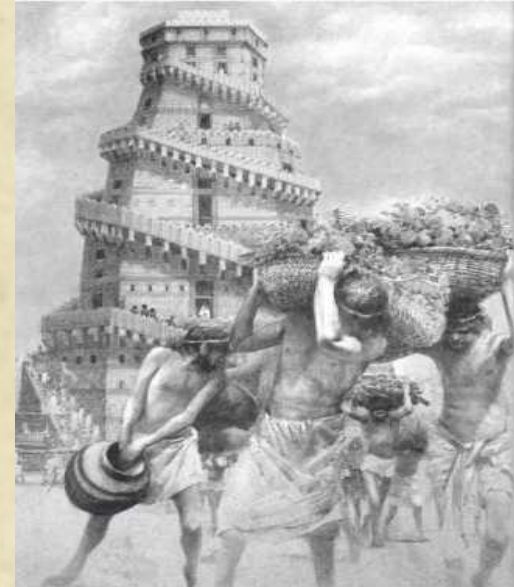
интеграционная наука, изучающая питательные вещества и другие компоненты, содержащиеся в продовольственном сырье и пищевых продуктах, их действие и взаимодействие, роль в поддержании здоровья или возникновении заболеваний, а также процессы, нормы и характеристики потребления продуктов питания.

Это наука о химическом составе сырья, полупродуктов, готовых продуктов и их влияние на состояние здоровья человека, о функциях пищи и биологическое действие ее компонентов на организм, о принципах построения оптимальных сбалансированных пищевых рационов.



История развития нутрициологии

- Издавна люди поклонялись природе, благодарили ее за то, что она дает им не только еду, но и здоровье и красоту. Первая документированная рекомендация по питанию была найдена в Вавилоне, примерно 2500 гг. нашей эры.



- О глубоком понимании роли питания в поддержании здоровья человека свидетельствуют древние манускрипты, летописи, научные трактаты, Ветхий и Новый Завет, Коран, в которых присутствуют рекомендации по правильному питанию. В своих трудах великие врачи прошлого Гиппократ, Гален, Авиценна отмечали важную роль питания как в сохранении здоровья человека, так и в патогенезе и лечении многих заболеваний.



- Формирование научных представлений о питании и роль пищевых веществ в процессах жизнедеятельности началось лишь в середине XIX в. с появлением классической парадигмы питания, которой предшествовал ряд научных открытий: витаминов, микроэлементов, научные достижения, связанные с определением структуры белков, жиров, углеводов и нуклеиновых кислот, роли микро- и макроэлементов, структуры и организации биологических систем, научные данные относительно строения организма на клеточном уровне.

- На сегодняшний день нутрициология - одна из древнейших наук, которая, несмотря на прогресс и новейшие технологии, остается востребованной и актуальной.



Цель преподавания дисциплины

- обеспечение рационального питания, способного регулировать обменные процессы и нормализовать функции клеток, отдельных органов и систем здорового человека, способствовать облегчению состояния и выздоровлению больных людей, а также осуществлять профилактику заболеваний у лиц, принадлежащих к определенным группам риска.



Это даст возможность эффективно реализовать потенциал будущих специалистов фармации

Предмет изучения дисциплины

- биологически активные вещества компонентов пищи,
- влияние их на организм человека,
- развитие теоретических достижений об эволюции систем питания, классическая и новейшая концепции питания,
- нутриентный состав и питательная ценность основных пищевых продуктов, их физиологические функции в организме,
- современные рекомендации по питанию населения и потребления основных нутриентов,
- пищевые продукты функционального и специального назначения
- диетические добавки,
- научные принципы составления и характеристика пищевых рационов лечебно-профилактического питания основных лечебных диет.



Темы, составляющие дисциплину



Тема 1. Нутрициология: предмет, цели и задачи. Основные термины и понятия нутрициологии. Роль питания в обеспечении процессов жизнедеятельности организма.



Тема 2. Питание: современные подходы, принципы, рекомендации. Культура питания.



Тема 3. Макро- и микронутриенты.



Тема 4. Нетрадиционные (альтернативные) виды питания.



Тема 5. Диетические добавки. Пищевые продукты для специального диетического потребления. Функциональные пищевые продукты.

Темы, составляющие дисциплину



Тема 6. Нутриентная коррекция при пищевой непереносимости и пищевой аллергии.



Тема 7. Нутриентная коррекция сахарного диабета.



Тема 8. Нутриентная коррекция ожирения и заболеваний желудочно-кишечного тракта.



Тема 9. Нутриентная коррекция заболеваний сердечно-сосудистой системы.



Тема 10. Нутриентная коррекция заболеваний мочевыводящей системы.



Тема 11. Нутриентная коррекция заболеваний опорно-двигательного аппарата.



***Питание — это те кирпичики,
из которых Вы строите
собственное здоровье и
здоровье своих близких.***

***Научитесь правильно
питаться!***

***Кафедра химии природных
соединений и нутрициологии ждет
Вас!***



Наши контакты:

Facebook - Кафедра хімії природних
сполук

і нутриціології

Національного фармацевтичного
університету

Телефон – (0572) 67-93-63,

e-mail – cnc@nuph.edu.ua

Сайт - <https://cnc.nuph.edu.ua>