



На першому курсі ти зануришся в море нової інформації, з'явиться багато незвичних завдань і справ.

Може скластися враження, що ти не знаєш чогось важливого, погано запам'ятовуєш, нічого не встигаєш. Потрібно вчасно принести довідки, отримати підручники, виконати домашні завдання, а увечері встигнути на заняття у спортивну секцію чи репетицію у культурному центрі. А ще іноді хочеться погуляти з новими друзями!

Так і є? Ось тобі наша порада.

НАВЧИСЯ РОЗПОДІЛЯТИ СПРАВИ. Наприклад, за методом Д.Ейзенхауера. Як це працює? Розподіли всі справи на:

важливі і термінові

це, наприклад, підготовка до перескладання.

На такі справи час знаходиться завжди, але вони вимогують фізично і морально. Уникнути їх неможливо.

важливі і не термінові

це, наприклад, завчасна підготовка реферату або вивчення англійської.

Ці справи у кінцевому підсумку мають найбільший вплив на життя людини в цілому, але разом із тим, саме їх завжди хочеться відкласти «на потім». Щодня, встаючи із ліжка, нагадуй собі, що маєш життєвий проєкт, і на нього треба виділяти час.

неважливі і термінові

це, наприклад, запрошення друзів попийти чаю, новий сезон серіалу.

Ці справи не впливають на життя, від них потрібно навчитися відмовлятися на користь важливих справ.

неважливі і нетермінові

це категорія щоденних справ, які практично не впливають на якість твого життя, але вимагають часу: соціальні мережі, комп'ютерні ігри.

На ці справи можна виділити час, але за умови, що тобі зовсім немає чого робити.

Якщо ти зможеш організуватися саме так, тобі буде значно легше навчатися і ти не будеш відчувати докорів сумління, що відмовився від походу у кіно напередодні модульного контролю.

Бо він – ВАЖЛИВІШИЙ!