

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАУКОВО-МЕТОДИЧНА ЛАБОРАТОРІЯ З ПИТАНЬ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ
ОСВІТИ МОЗ УКРАЇНИ
СЕКТОР ПСИХОЛОГІЧНОГО СУПРОВОДУ УЧАСНИКІВ
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ НФаУ «ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА»

***Перелік годин психолога, воркшопів, вебінарів,
практичних семінарів та психологічних тренінгів
для учасників освітнього процесу***



Харків
НФаУ
2024 – 2025 н/р.

Головним пріоритетом діяльності психологічної служби в 2024-2025 н/р є розв'язання освітніх та виховних завдань, що сприятиме збереженню психологічного здоров'я всіх учасників освітнього процесу.

У системі освіти відповідно до статті 76 Закону України «Про освіту» діє психологічна служба, що забезпечує своєчасне і систематичне вивчення психофізичного розвитку здобувачів освіти, мотивів їх поведінки і діяльності з урахуванням вікових, інтелектуальних, фізичних, гендерних та інших індивідуальних особливостей.

Психічне здоров'я є однією з найбільших людських цінностей не лише з індивідуальної, але і з соціальної точки зору. Проблема здоров'я молоді – стратегічна проблема сучасного українського суспільства, вирішення якої зумовлює якісні характеристики розвитку країни, його інтелектуальний та духовний капітал. Важливими компонентами психічного здоров'я є усвідомлення потреби підтримання та зміцнення особистісних ресурсів психіки; отримання необхідних знань щодо профілактики емоційних та особистісних розладів; планування своєї життєдіяльності відповідно до принципів збереження та збагачення ресурсів психіки, самореалізації та самовдосконалення; застосування знань та умінь щодо збереження власного психічного благополуччя та цілеспрямованого обмеження чинників ризику його порушення. Становлення та розвиток культури психічного здоров'я реалізують за допомогою соціально-психологічної профілактики: системою заходів, спрямованих на охорону психічного здоров'я; попередження неблагополуччя у розвитку людини, групи, суспільства; створення психологічних умов, сприятливих для цього розвитку. Саме просвітницька робота є першим кроком у вирішенні цього надскладного завдання.

Психоедукація (пояснення і донесення до учасників освітнього процесу необхідної інформації про психічне здоров'я, психологічні проблеми та їх наслідки для особистості) може здійснюватися у закладі вищої освіти за допомогою різних засобів: годин психолога, інформаційних буклетів, відеофільмів, групових лекцій, тренінгів, презентацій, флеш-мобів, інтернет-ресурсів тощо.

Саме просвіта всіх учасників освітнього процесу є базовим та першим кроком у збереженні психічного здоров'я.

ТЕМИ
ГОДИН ПСИХОЛОГА, ВОРКШОПІВ, ВЕБІНАРІВ, ПРАКТИЧНИХ
СЕМІНАРІВ ТА ПСИХОЛОГІЧНИХ ТРЕНІНГІВ

№	ФОРМА ПРОВЕДЕННЯ	ТЕМА	МЕТА
1.	Година психолога	Моя професія – моє майбутнє	Психологічна допомога першокурсникам в процесі адаптації до умов навчання у закладі вищої освіти; формування професійної мотивації, життєвих цінностей тощо.
2.	Семінар	Медіаграмотність - виклики сучасності	Розвиток медіакомпетентності та критичного мислення сучасної особистості.
3	Інформаційний семінар	Насильство: як запобігти та протидіяти	Надання необхідних знань щодо поняття насильства, його видів та форм, причин та умов його проявів, правових основ запобігання та протидії.
4	Година психолога	ВІН і ВОНА – шлях до гармонії	Ознайомити учасників з поняттям «гендер», «гендерна рівність», «гендерні стереотипи»; формування культури статевої поведінки.
5	Тренінг- воркшоп	Менеджмент емоцій	Розвиток емоційної компетентності, формування навичок управління емоційними станами.
6	Воркшоп	Я та мої кордони	Надати знання, які допоможуть усвідомити власні потреби та кордони; активізація внутрішніх ресурсів.
7	Година психолога з елементами тренінгу	Життя – це щастя!	Розкрити значення і цінність життя людини; формувати життєві цінності, впевненість у собі.

8	Вебінар	Ментальне здоров'я: плекаємо стійкість	Формування культури піклування про ментальне здоров'я, підвищення рівня їхньої обізнаності щодо доступних інструментів, які допомагають дбати про внутрішній стан.
9	Година психолога	Стоп булінг	Ознайомити з формами булінгу; формувати навички відповідальної та безпечної поведінки.
10	Тренінг	Лідерами не народжуються – ними стають	Формування активної життєвої позиції, лідерських якостей; стимулювання творчого потенціалу та ініціативи у здобувачів вищої освіти.
11	Вебінар	Спілкування без конфліктів	Поглибити знання про конфлікт та шляхи його подолання; формування комунікативних якостей та навичок.
12	Тренінг	Психологія життестійкості	Поглибити знання про емоції, психологічну травму; формувати життестійкість, сприяти збереженню психічного здоров'я.
13	Семінар	Позитивне мислення як стиль життя	Гармонізувати внутрішній світ учасників, розвивати позитивне мислення, формувати адекватну самооцінку, вміння приймати рішення; сприяти зняттю психоемоційного напруження
14	Вебінар	Арт-терапія як засіб корекції психоемоційного стану	Активізувати внутрішні ресурси особистості засобами арт-терапії, формувати навички діагностики і корекції емоційних станів.

Практичний психолог вищої категорії,
к.психол.н., доцент



Любов ПЛЯКА