

Центр здоров'я, спорту та відпочинку

Наказом № 80к від 01 лютого 2019 р. створено Центр здоров'я, спорту та відпочинку.

Положення про Центр здоров'я, спорту та відпочинку

Підставою створення цього структурного підрозділу стала резолюція Національного конгресу Спортивної студентської спілки України ухвалена 25 травня 2018 року у місті Луцьку. Відповідно до цієї резолюції, рекомендовано створення закладами вищої освіти в своїй структурі, поряд з кафедрами фізичного виховання, підрозділів з окремим організаційним, кадровим, методичним, науковим, фінансовим та матеріально-технічним забезпеченням, які б здійснювали **діяльність розвитку спорту в ЗВО.**

Метою діяльності Центру здоров'я, спорту та відпочинку НФаУ є створення сприятливих умов для реалізації права студентів та співробітників університету на заняття фізичною культурою та спортом, організації відпочинку та дозвілля.

СПІВРОБІТНИКИ

Розклад занять спортивних секцій

Основні завдання в діяльності Центру здоров'я, спорту та відпочинку:

- сприяння гармонійному розвитку особистості, активній громадській позиції та національно-патріотичному вихованню, профілактиці асоціальної поведінки;
- збереження психічного, психологічного, фізичного і морального здоров'я студентів та співробітників університету;
- виховання всебічно розвиненої особистості засобами фізичної культури і спорту;
- залучення студентів і співробітників університету до процесу зміцнення здоров'я шляхом формування здорового способу життя, регулярних занять фізичною культурою і спортом;
- пропаганди ведення здорового способу життя та впровадження відповідних принципів та ідеалів під час навчання, роботи, побуту та відпочинку;
- формування у свідомості студентів потреби в руховій активності, як

необхідної складової здорового способу життя та запоруки успішного розвитку в процесі життєдіяльності;

- створення фізкультурно-спортивних аматорських об'єднань, секцій, команд з різних видів спорту;
- проведення роботи щодо спортивного вдосконалення, підготовки та відрядження збірних команд університету на змагання;
- організація та обслуговування рекреаційної зони для відпочинку, озеленення території університету;
- створення бази навчально-виробничої практики з ботаніки та фармакогнозії для студентів університету; створення, збереження та поповнення колекції рослин;
- популяризація серед студентів та співробітників університету досягнень в галузі ботаніки, охорони навколишнього середовища, рослинництва та селекції, декоративного садівництва та ландшафтної архітектури;
- надання платних послуг у сфері охорони здоров'я, відпочинку, дозвілля, оздоровлення, туризму, фізичної культури та спорту.

Центр здоров'я, спорту та відпочинку відповідно до покладених на нього завдань може виконувати **такі функції:**

- створення відповідних умов та можливостей для задоволення різнобічних інтересів студентів, працівників університету у сфері охорони здоров'я, відпочинку, дозвілля, оздоровлення, туризму, фізичної культури та спорту;
- організація пропаганди здорового способу життя, запровадження фізичної культури та спорту в системі навчання, роботи, побуту і відпочинку студентів і співробітників університету;
- організація та проведення навчально-тренувальної, інформаційно-методичної, організаційно-масової та виховної роботи, масових фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходів, тренінгів, семінарів, нарад, конгресів, конференцій, брифінгів, круглих столів з питань, що належать до психічного, психологічного, фізичного і морального здоров'я;
- організація, проведення та забезпечення контролю за навчально-тренувальним процесом в спортивних секціях, групах, збірних командах, клубах за спортивними інтересами, створення необхідних умов для росту майстерності студентів-спортсменів;
- розроблення та апробація фізкультурно-оздоровчих та загальнодоступних спортивних технологій, нових форм рекреаційної та реабілітаційної роботи;
- підготовка відповідних пропозицій щодо державних соціальних стандартів і нормативів, нових форм, методів та інноваційних технологій у здійсненні фізкультурно-оздоровчої діяльності та участь в їх розробці;
- проведення моніторингу щодо рівня фізичного здоров'я різних груп населення та залучення студентів та співробітників університету до занять масовим спортом;
- налагодження зв'язків з міжнародними організаціями та закладами вищої освіти з питань організації та проведення фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходів;

- створення і відтворення повноцінного паркового ландшафту, сформованого у тому числі оранжереями, розаріями та іншими природними елементами.

До складу Центру здоров'я, спорту та відпочинку входить фізкультурно-оздоровчий комплекс, сектор студентського спорту та ботанічний сад.

Фізкультурно-оздоровчий комплекс



Матеріально-технічна база фізкультурно-оздоровчого



комплексу:

- фізкультурно-оздоровчий комплекс 2860 м² (6 спортивних залів)
- футбольний майданчик зі штучним покриттям 1087,5 м²
- тенісні корти 3280 м²

За останній час у фізкультурно-оздоровчому комплексі були оновлені та оснащені сучасним обладнанням спортивні зали: волейбольний, тренажерний,



гімнастичний, зал для фітнесу та зал з лікувальної фізичної культури. Проведено капітальний ремонт роздягалень, душових,



санвузлів.

Фізкультурно-оздоровчий комплекс сумісно з кафедрою фізичного виховання та здоров'я постійно організовує та проводить спортивні змагання.

Фізкультурно-оздоровчим комплексом разом з кафедрою фізичної реабілітації та здоров'я організовано надання платних послуг з проведення занять з фізичної культури та спорту з таких видів спорту: волейбол, футбол, гандбол, фітнес, атлетична гімнастика, великий теніс, спортивні бальні танці. Надання платних послуг з проведення занять з фізичної культури та спорту залучають до бюджету університету додаткові гроші.

Сектор студентського спорту



Сектор студентського спорту створено з метою забезпечення умов для спортивної підготовки здобувачів вищої освіти, в тому числі, до участі в Універсиадах України та студентських іграх України, чемпіонатах України, Європи та світу серед студентів, Європейських студентських іграх, Всесвітніх універсиадах та інших змагань серед студентів.

В рамках діяльності сектору студентського спорту планується організувати роботу з наступних видів спорту: футбол, волейбол, баскетбол, черлідінг, спортивний туризм та інші.

Ботанічний сад



Першими творцями ботанічного саду були професори О.Г. Сербін, Н.В. Ковальов, доцент Т.А. Краснікова і кандидат сільськогосподарських наук А. Т. Володарська – перший керівник ботанічного саду. З 1988 до 2018 р. колектив очолював В.С. Петухов. На території саду ростуть понад 5000 екземплярів рослин, які належать до 247 видів. Серед них є такі релікти як гінкго дволопатеве і тис ягідний, велика колекція хвойних порід-80 видів. Є і листопадні дерева-клени, тополі, берези, ясені, горобині, черемхи, вишні, осики, верби, буки, граби, абрикоси, горіхи і ряд інших. З чагарників ростуть бузок, кизильник, бузок, екзохорда. Через деякий час на прохання співробітників ботанічного саду була придбана теплиця. В ній створили всі умови для вирощування екзотичних рослин-лимонів, граната, агави, фікусів, папоротників. Сьогодні це справжня гордість саду, де в саму



частинка літа.

холодну зимову пору зберігається

Територія ботанічного саду умовно розбита на 10 ділянок, де висаджені лікарські рослини. Це календула, шавлія, деревій, лаванда, наперстянка, горицвіт, беладона, барвінок, алтей, мати-й-мачуха, морозник, кмин і багато багато іншого.

На території ботанічного саду створюється рекреаційна зона: стежина здоров'я, майданчики для занять оздоровчим фітнесом, хатха-йоогою, лікувальною гімнастикою на свіжому повітрі, для забезпечення навчально-тренувального процесу та активного дозвілля студентів НФаУ.

Відкриття «Стежини здоров'я» відбулося весною 2019 року ректором НФаУ Котвіцькою А.А. Стежка здоров'я – для занять дозованою ходьбою або бігом підтюпцем, також має майданчик зі спортивними снарядами і тренажерами. Вона знаходиться на території ботанічного саду. На даний час ботанічний сад оснащений сучасною професійною садовою технікою, усім необхідним інвентарем, агрохімічною продукцією.

Звіт роботи ботанічного саду Центру здоров'я, спорту та відпочинку НФаУ за підсумками роботи 2018/2019 н.р.

Звіт роботи фізкультурно-оздоровчого комплексу Центру здоров'я, спорту та відпочинку НФаУ за підсумками роботи 2018/2019 н.р.